Krebsfürsorge
Bremervörde-Zeven e.V.

Gruppenangebote der Krebsfürsorge

Bremervörde:

Funktions- u. Entspannungsgymnastik

ACTIC Delphino	Dienstag	9:30 - 10:15 Uhr
	Dienstag	10:15 - 11:00 Uhr

Warmwassergymnastik

Delphino	Mittwoch	16:00 (Einlass 15.45) Uhr
		16:30 (Einlass 16.15) Uhr

Gerätetraining

KG Barkow & Kosch	Dienstag	11:00 Uhr
	Mittwoch	16:00 Uhr
	Donnerstag	12:00 Uhr

Nordic-Walking

offener Lauftreff: am Vorwerk /	Dienstag	15:30 Uhr

Gnarrenburg

Gerätetraining

Praxis Grafelmann	Donnerstag	9:30 Uhr

Sittensen

Gerätetraining

Praxis Wichern	Freitag	15:00 Uhr

Anmeldungen/Info in unseren Beratungsstellen:
Zeven • Dr.-Otto-Straße 2 • OsteMed MVZ • 04281-711 78 66
Bremervörde • Brunsburg 4 • 04761-98 20 200

Krebsfürsorge
Bremervörde-Zeven e.V.

Zeven:

Funktions- u. Entspannungsgymnastik mit Gesprächskreis

TUS-Vereinshaus	Montag	10:30 – 11:30 Uhr

Gerätetraining

Praxis Rakowitz	Dienstag	15:00 Uhr
	Mittwoch	18:30 Uhr
	Donnerstag	14:00 Uhr
	Donnerstag	15:00 Uhr
	Freitag	17:30 Uhr
	und nach Vereinbarung	

Feldenkrais

St.-Viti-Gemeindezentrum, Bäckerstraße 3

	Freitag	10:15 Uhr

Nordic-Walking

offener Lauftreff
Treffpunkt Parkplatz Restaurant Saporito

	Mittwoch	9:30 Uhr

Selsingen

Gerätetraining	Donnerstag	16:00 Uhr
Praxis Rakowitz		

Anmeldungen/Info in unseren Beratungsstellen:
Zeven: 04281-711 78 66 • Mo. + Mi. 9:00-11:00 Uhr
Bremervörde:04761-98 20 200 • Mo.-Do. 9:00-13:00 Uhr